

# Òðáíèðíáèà Ëäãéíâà ãèàçàìè Eurosport.ru

17.11.2010

×óí æá æääò íàðó èúæíóð àèñòàíòèíííóð èííáíáó à ñáçííá-2010/2011? Ìú óæá íííáí èáò íó-ááíñý, ýèñíáðèíáíòèðóáí, èñííóòúáááí Ìðááñòíýúèé ñíðááííáàòáèúíúé ìððáçíé ñòáíáò ñíðáááèýðóèì äèý èèääðà àèñòàíòèíííé èííáíáú Àèáèñáíáðà Ëäãéíâà, èíòíðóé, íáð ñòíèúèí - óæ íá áóááí ñáñ-èòóááòú ñèíèúèí. æñòí ñ-áèíáá-áñèé òí-áòñý, -òíáú Õíðóóíá, íáèííáó, (á Ìñèí) òèúáíóèáñú Ëäãéíâà. Ë Ñàðá ý è ñæáéíáæ, ñèà ñí òííáíáèé áíá íáæáóñáíðóá. Áí ñòáðòà ñáçííá ñíðáááèèñú ñ-èòáííúá íáááèè; èíòáðáñíí áúèí (áàæá Ëäãéíâà áíòíá èáé íééíááà òðááíñòíáíí. Õáíáðú ááèí - çà íáèúí. Áíó íóæíá Óäá-á.

Èòáè, 27 íèòýáðý. Íáèííáí. Ñèíðíñòí-ñèéíááý òðáíèðíáèà íá ðíèèáðáð&hellip; (Áíæáú, áñòáèúò òí-íí èàòíé; èèñóúý. Ëäãéíâà íè

1. Ìí òðááèèèè, íáðáúí ááèí Ñàðá ñíðíáíáèè òðáíèðíáí-íúé èðóá, ðáçíýèñý. Àèñòàíòèý &ndash; 6 èí ñí ñáðíáíòèíó ñ áíñòáòí-íí ñá

2. Ðáçíèíèà çàèíí-áíá. Ëäãéíâà ñáðíñèè íáíóæíúá ááúè, ñííóðíí ááèýñú áíá-àòèáíèýíè òððáñíú, è òíðááèèñý ðáçíáòáòú èèñòáò

3. Ñàðá íáèàòáè íéíèí 40 èí. Ë áñá &ndash; ñíà èàæáúé ðáá. «×óáñòáóð ííúú á ðóèáð è íèá-ááíí ñíýñá», - ñèáæáò íá á òíáá òð. ñèíèúèí áñð ñèíðíñòí-ñèéíáóð, èèðó ñ íááíèúèèè 3-íèíóðíúèè íáðááúèèàè.

4. Á èííóá òðáíèðíáèè áàð ñíèðíúé ñèóáá è Ëäãéíâà ñúáðáèè á èíòáðáñíóð èáðó &ndash; èíðèè-íúèè. Ëáðáóèèèè ðúáèè áðóá á áúè òáèíá. Íáðáòèòá áíèíáíèá íáñèíèúèí ííúí òèíèðèðóáð Ëäãéíâà. Á òíðèíí áíáó çà íèí òáèíáí íá çáíá-áè. Ðááíòá ñ Ëçáááèú Ëíá ñèéíáúá, íáðáíáííúá è òðáíèðíáèè á òðáíáæáðíí çàèá ñááèáèè ñáíá ááèí.

Ìðíñèááèòá è çà ñíèè ááèæáíèýíè. Èí ýáíí íá áíñòáòó ðáçéíñòè: -áñòíòá òòáèèèááíèý íèçèáý è ñí-ðè íáò òíèàòá. Íá-òí ñííæáá òðáíèðíáíè íá ñííñíáíú áúèè ñíèðáóáòóñý ñ òðááóáííè -áñòíòíè.

Έñòì-íèê: <http://www.eurosport.ru/>