



4. Â ííñ ÷àñòõ ñíëåâû õàñòâîõû.

5. Âñå «íøâéâéàþùéå íðîõååõõû» (áàíéè, áíð÷é÷íèéè, íðèíàðéè, ííäé å eeïyõéå è ò.ä.) &ndash; íííääþò ñíçääðü íàñòõíé íà âúçä

6. Áíðíòõñý ñ áúññéé ðåíäðåòõõíé &ndash; óíëüéí íàðåòðàííé èéè éáóíðõõáí. Éàðåâðõõé ÷áññéé íåëüçý áñíèðéí.

7. Íðè íðàæáíéé åâðõõíé ãúðåòðåéüíûõ íðåéé (ííñ, áíðéí, áíðõàíú) íééåééå íðõåðõõéåþùéå ñðåáñõåá íå íøæíû &ndash; ííè òíëüéé

8. Íðìðéâíáééå ðåííé ÷áññéé íðõåðõõåá íå ëíåþò è éå÷áíèþ íðâé íééåéíà íðíøðåíé.

9. Âéðõñíûå éíøâéøéé íå éå÷àòñý àíðéâéòééàíé. Áíðéâéòéé íå òíåíüøþþò, à óâåéé÷éåþþò ðèñê íñëíæíáéé.

10. Âñå éíøâðõåðíû ãéý íåñòõííí íðèíåíáíé &ndash; éåéâðñõåá ñ íâäíéâçáííé ýóôâéòéâñõöþ èéè «éâéâðñõåá» ñ äíéàçàííé

11. Áííäíàðøéý &ndash; ýòí íå ëå÷áíèå òðåâàíé, à éå÷áíèå çàðýæåííé áíáíé. Áåçíàñíí.

Âðà÷ íøæåí áñãääà!

Âðà÷ íøæåí íáÿçâòåâëüíí:

&bull; íøñóðñõåéå óéó÷øåíéé íå ÷âðâåðòõû ãåíû áíéåçíé;

&bull; íâúøåííáí õåíäðåòõðå òåéå íå ñâäüííé ãåíû áíéåçíé;

&bull; óóðâøåíéå íñéå ÿéó÷øåíé;

&bull; áûðâæåííáí ÿéóðåñõõû íñõòíýíéý íðè óíåðåíûõ ñèíðõíàõ íðâé;

&bull; ííÿâéâíéå èçíééðõíáíí èéè á ñí÷áòàíéé: áéâåíñõõé ëíæé; æàæåû, íâúøéé, éíðåíñèâííé áíèé, áííéíûõ áûðâæåíéé;

&bull; óñèéâíéå êàøéý, ñíéæåíéå áåí íðåðõõðåéâñõõé; áéóáíééé áâíõ íðéâíàéé è íðéñõõíó êàøéý;

&bull; íðè íâúøåíéé õåíäðåòõû òåéå íå íííääþò, íðåéò÷åññéé íå íííääþò èéè í÷åíû íáíáæéí íííääþò íàðåòðåàííé è éáóíðõõåí.

Âðà÷ íøæåí íáÿçâòåâëüíí è ñõðí÷íí:

&bull; íðåðý ñíçíáíéý;

&bull; ñõäíðíäé;

&bull; íðéçíåéé áûðâðåæüííé íâåíñòàðòí÷íñõõé (çàðóðóäíâííá áûðâíéå, íâúøéå, íûóùâíéå íâðâàðòéé áíçäóõå);

&bull; éíðåíñéâíáíý áíéü áäå óåíäíí;

&bull; áâæå òíåðåííáíý áíéü á âíðéå íðè íøñóðñõåéé íåñíðééå;

&bull; áâæå òíåðåííáíý áíéü á ñí÷áòàíéé ñ ðâíòíé;

&bull; íðå÷íñõõü ðåé;

&bull; ñûñü, èíòíðåý íå èí÷áçâåò íðè íâåäâééâåíéé íå íåå;

&bull; õåíäðåòõðå òåéå áûøå 39 °N, èíòíðåý íå íà÷éíåå ñíéææàðõñý ÷åðâç 30 ìéíóò íñéå íðèíåíáíéý æàðíííéææàþùéõ ñðåäñõå;

&bull; èþáíâíäí ïâúøåíéå õåíäðåòõû òåéå á ñí÷áòàíéé ñ íçííâíí è áéäåíñõõü è íâæé.

Èòíâé

Âñèé ñííòíâñõõé èíéè÷åñõåí çàáíéåâøéõ (é óííæéòü áåí íàäâíâ, íñééíüéó è âðà÷àí íâðåùåðõñý á éó÷øåí ñëó÷àå ííëíâéíá) ñ êíèé çàáíéåââæéíý á Óéðâæíâ íåò. Íí áäíííú íå óóðí 2 ííÿáðý, íóéöéæüíí çàáíéåíí 200 òûñ., óíåðéí 60.

Ñíâðóíñõõü íéæå, ÷åí íáû÷íí íðè áðéííâ.

Ííåâíííéý &ndash; áéàâæíáíý íðè÷éíâ íñåðòé èþääé áâñåõ ñòðåíàõ è áâñå áðåíâíâ. Ííåâíííéý íñëíæíýåò òå÷áíéå áíëüøéíñõåá áíëüøéíñõåá áðåíâíý. Ó÷éòûâàý, ÷òí á Óéðâæíâ áðéííâ ãíñõõé áíëéâíé÷åññéíâí òðíâíý, íðèâåâåííûõ á ïðåññâ ñèôðû ñíâðåðâííí íáû÷íû áéý áæåââíâíâíâíðý.

Íàíííþ, ÷òí ííåâíííéý ýâëëýåõñý èéæéðóþùåé íðè÷éíé ñíåðòé á ìéðå, á ðàçâéòûõ ñòðåíàõ ííà íà 5-6 íåñòå. Äéý íàíééé íåò íé íàéæéé

íû òâåðâíâíâíæéíû ñíâðåðâíâíæéíû ñòðåòõðå ñíâðåðâíâíæéíû ñòðåòõðå &ndash; ýòí íðâé. Ñàíàý ðàññíðñõðåíâíàý è éââæâàý áíëéâçíü. Òðåðâíâíæéíû ñòðåòõðå ñíâðåðâíâíæéíû ñòðåòõðå &ndash; ýòí íðâé.

Èñòò÷íéé: Í÷åíû äíñòòéíâíý ñòàòöü ýéðâæíñõõíâí ëííæéââé Å.Î. Èíàðâññéíâí çääññü»